

SIGNATURE BOWLS

THE RAINBOW
LOVESTORY

A; C; D; F; N
724 KCAL | 88G C | 35G P | 25G F

SUSHI REIS | SOYA-DRESSING |
MANGO | GURKEN | EDAMAME |
WAKAME | EINGELEGTER INGWER |
AHI TUNA | CREAMY SESAM SAUCE |
RÖSTZWIEBEL | SESAM

14,9

BEAUTIFUL
BABY SALMON

A; C; D; E; F; M; N
765 KCAL | 88G C | 31G P | 32G F

SUSHI REIS | SOYA-DRESSING |
INGWER | GURKEN | ROTKRAUT |
GUACAMOLE | WAKAME | MARINIERTER
LACHS | PINK WASABI-MAYO |
ERDNÜSSE | SESAM

15,9

CHEEKY
CHICKEN

A; B; D; E; F
868 KCAL | 120G C | 38G P | 24G F

SUSHI REIS | TERIYAKI | MAIS |
KICHERERBSEN | GURKEN |
KIMCHI | GUACAMOLE | SOUS-VIDE
CHICKEN | ERDNUSS-SAUCE |
CRISPY CORN | ERDNÜSSE

13,9

OH MY
FETA!

A; G; N
660 KCAL | 78G C | 23G P | 27G F

BULGUR-COUSCOUS | MEDITERRANEAN
DRESSING | KICHERERBSEN |
GURKEN | TOMATEN | ROTKRAUT |
HUMMUS | FETA-KÄSE | SALTY
TAHINI SAUCE | GRANATAPFEL |
JUNGZWIEBEL | CHILI

14,9

SLIM CAULI-RICE,
ALL THINGS NICE

A; F; N
498 KCAL | 26G C | 22G P | 29G F

KARFIOL-REIS | SOYA-DRESSING |
GURKEN | ROTKRAUT | MANGO |
KAROTTE | HUMMUS |
GERÄUCHERTER TOFU | SALTY TAHINI
SAUCE | CHILI FLAKES | SESAM

11,9

VEGAN BOWLS

PLANTED.
CHICKEN

A; B; D; F; M; N
848 KCAL | 79G C | 42G P | 40G F

SUSHI REIS | TERIYAKI | EDAMAME |
TOMATEN | HUMMUS | GURKEN |
KIMCHI | PLANTED.CHICKEN |
SALTY TAHINI SAUCE |
RÖSTZWIEBEL | JUNGZWIEBEL

14,9

VEGAN
BEAUTY

A; E; F; N
786 KCAL | 54G C | 32G P | 43G F

QUINOA + SPINAT | SOYA-DRESSING |
MAIS | ROTKRAUT | TOMATEN |
KICHERERBSEN | HUMMUS |
GERÄUCHERTER TOFU | SALTY TAHINI
SAUCE | CHILI FLAKES | SESAM

13,9

PROBIOTIC
PROTEIN

A; C; E; F; M; N
835 KCAL | 62G C | 32G P | 47G F

QUINOA | SOYA-DRESSING | GURKEN |
ROTKRAUT | EINGELEGTE RADIESCHEN |
KIMCHI | HUMMUS | GERÄUCHERTER
TOFU | GRANATAPFEL | CREAMY
SESAM SAUCE | CRISPY CORN | SESAM

13,9

STRONG PROTEIN
CHICKEN

A; B; C; D; F; M; N
868 KCAL | 90G C | 42G P | 34G F

SUSHI REIS | TERIYAKI |
GURKEN | EDAMAME | KAROTTE |
HUMMUS | LINSENSALAT | SOUS-VIDE
CHICKEN | PINK WASABI-MAYO |
ERDNÜSSE | SESAM

13,9

PROTEIN BOWLS

UNDER 500 KCAL

NEW

BESTSELLER

GERNE TAUSCHEN WIR DIR MAX. 1
GLEICHWERTIGE ZUTAT BEI UNSEREN
SIGNATURE BOWLS AUS.

ACHTUNG:
PINK WASABI-MAYO KANN DIE
AKTIVITÄT UND AUFMERKSAMKEIT
BEI KINDERN BEEINTRÄCHTIGEN.

STYLE YOUR OWN BOWL

AB 9,5

1

WÄHLE 1 BASE

SUSHI REIS
KARFIOL REIS
BABY SPINAT
QUINOA +1,5
BULGUR-COUSCOUS (A) +1,5

(AUCH ALS HALB/HALB
MISCHUNG MÖGLICH)

2

WÄHLE 1 DRESSING

TERIYAKI (A,F)
CLASSIC SOYA (A,F)
SOYA (GLUTENFREI) (F)
MEDITERRANEAN

3

WÄHLE 5 GREENS

GURKEN
KAROTTEN
MAIS
MANGO
EDAMAME (F)
LINSENSALAT
CHERRYTOMATEN
BABYSPINAT
ROTKRAUT
KICHERERBSEN
EINGELEGTE ZWIEBELN
EINGELEGTE RADIESCHEN
EINGELEGTER INGWER

PREMIUM GREENS +1,5

HUMMUS (N)
WAKAME (N)
GUACAMOLE
GRANATAPFEL
HOMEMADE KIMCHI (B,D,F)

4

WÄHLE 1 PROTEIN

SOUS-VIDE CHICKEN +3,5
MARINIERTER LACHS (D,N) +4,5
AHI TUNA (D) +4,5
FETA-KÄSE (G) +3,5
PLANTED.CHICKEN (M) +4
GERÄUCHERTER TOFU (F) +3,5

5

WÄHLE 1 SAUCE

PINK WASABI-MAYO (C,M)
CREAMY SESAM (C,M,N)
TRÜFFEL-MAYO (C)
ERDNUSS (E,F) 
SALTY TAHINI (N) 

6

WÄHLE 2 TOPPINGS

ERDNÜSSE (E)
WASABINÜSSE (A,E)
CRISPY CORN
JUNGZWIEBELN
RÖSTZWIEBELN (A)
CHILI FLAKES
SESAM (N)

DRINKS

RÖMERQUELLE 0,5L	STILL PRICKELND	2,8
MAKAVA ICE TEA 0,33L		3,5
FRITZ 0,33L	KOLA KOLA LIGHT APFEL-KIRSCH-HOLUNDER	3,5
AUGUSTINER BRÄU 0,5L		4,5
TEGERNSEER HELL 0,5L		4,5